



Planeta fácil

Noticias fáciles de entender
sobre el mundo y la discapacidad

Número 7

19 de junio de 2017

¡Basta de violencia machista!



Hoy hablamos de:

- ¡Basta de violencia machista!
- Todos somos todos
- Queremos una vida
- Entrevista a Teatro El Grupo
- Jornada intensiva para empleados públicos con hijos con discapacidad





¡Basta de violencia machista!

Según los datos del Gobierno,

27 mujeres han sido asesinadas por sus parejas en 2017.

[Según los datos de la web Feminicidio,](#)

las mujeres asesinadas son más, alrededor de 51.

Esta web cuenta también a otras personas afectadas, como las hijas y los hijos asesinados, por ejemplo.

Entre las mujeres asesinadas está Beatriz Roz.

Beatriz Roz trabajaba en un centro de Astrade,

que es una asociación de Plena inclusión Región de Murcia.

Plena inclusión quiere mostrar a la sociedad

que rechaza la violencia machista.

Por eso, Plena inclusión pidió a sus entidades

que hicieran un minuto de silencio el pasado 30 de mayo.

Fotos

Minuto de silencio en Madrid del equipo de la Confederación Plena inclusión España.



Minuto de silencio del equipo de la Asociación Española de Fundaciones Tutelares.



Minuto de silencio de ANFAS Navarra.



Minuto de silencio de ASPRODES Salamanca.



Minuto de silencio de ASPRONA Albacete.



Minuto de silencio de Plena inclusión Asturias.



Minuto de silencio de Plena inclusión Castilla y León.



Minuto de silencio de Plena inclusión Cataluña.



Minuto de silencio de Plena inclusión Comunidad Valenciana.



Minuto de silencio de Plena inclusión Extremadura.



Minuto de silencio de Plena inclusión Melilla.



Minuto de silencio de Plena inclusión Murcia.



Minuto de silencio de Som Fundació.



Enlaces: [noticia en la web de Plena inclusión](#).

Más fotos: [galería de fotos contra la violencia machista](#).



Todos somos todos

Plena inclusión ha lanzado la campaña Todos somos Todos porque quiere que todo el mundo conozca a las personas con discapacidad intelectual que tienen grandes necesidades de apoyo.

Estas personas tienen problemas para comunicarse o moverse, trastornos mentales o de comportamiento además de su discapacidad intelectual.

Estas personas no suelen salir en la televisión o los periódicos. Tampoco pueden ejercer sus derechos como el resto. Por ejemplo: les cuesta más tener buena salud, tener trabajo, vivir solas o salir a la calle y relacionarse.

Sus familiares les cuidan y también acaban con problemas de salud a menudo.

En la campaña Todos somos todos, Plena inclusión hablará del ocio, el empleo, la educación y los apoyos que necesitan las personas con grandes necesidades de apoyo.

Plena inclusión va a celebrar jornadas de Todos somos todos en Ciudad Real, Pamplona y Santiago de Compostela.

Puedes ver y compartir esta campaña en redes sociales.

Usa la etiqueta #TodosSomosTodos.

Enlace: [Campaña Todos somos todos](#).





Queremos una vida



Mónica Pita Molina nos cuenta su opinión con este artículo con forma de poesía.

Mónica está en la Asociación Nuestra Señora de Chamorro. Esta asociación está en Galicia.

Solo el silencio se escucha, nada más que el silencio,
nadie los escucha en el mundo.
Dicen de ellos que son vacío,
la sociedad no escucha a las personas con discapacidad,
todas las personas quieren ser oídas y vistas,
pero sus palabras se convierten en cenizas que se las lleva el viento,
porque no son nada.

El corazón llora de tristeza, ¡Ay de mí!, pienso en el futuro,
quiero y no hay, porque no hay un mañana para mí.
También dicen que no podemos,
porque estamos enfermos,
¿Quién dice algo tan cruel y frío?
Cruel como el más cruel de los reyes malditos de la historia,
como Luis IV(4), frío como el hielo.
Malditos los llamaban en la España de hace 100 años;
lloraban en silencio, y no importaban, era insignificantes,
eran gente que no importaba, y no eran dignos de vivir.

El tiempo ha pasado, ahora deseamos hacer tantas cosas
aunque tengamos cualquier discapacidad,
que queremos el mundo y el futuro en nuestras manos
y que el mundo nos vea y nos escuche.



Entrevista a Teatro El Grupo

El Teatro El Grupo es un grupo de teatro formado por personas con discapacidad intelectual. Este grupo está en Medellín que está en Colombia. El grupo nació en 2004.



Beatriz Duque es educadora del grupo y es la que responde a nuestra entrevista.

Preguntamos: ¿Cómo fue vuestro inicio?

Nacimos a partir de un proyecto de la Universidad. Luego seguimos nuestro camino con el apoyo de otros grupos de teatro de la ciudad. Hay muchas personas sin discapacidad que sienten curiosidad por saber cómo se hace teatro con personas con discapacidad intelectual.

Preguntamos: ¿Actuáis en sitios que cumplen la accesibilidad cognitiva?

Sí, los lugares son de fácil comprensión. Están bien diseñados y con buenas señales. Pero la ciudad de Medellín debe mejorar.

Preguntamos: ¿Están adaptados los guiones?

Los guiones se adaptan y se realizan con las actrices y actores.

Preguntamos: ¿Qué opinan del grupo las actrices y actores con discapacidad?

El teatro nos da la oportunidad de expresarnos y contar historias y cosas. Con el teatro podemos jugar.

Enlace: [página web de Teatro El Grupo](#).



Jornada intensiva para empleados públicos con hijos con discapacidad

Las personas que son empleadas públicas podrán trabajar menos horas en verano para atender a sus hijas e hijos con discapacidad.

Las personas empleadas públicas son las que contrata el Gobierno para trabajar en hospitales u oficinas.

Las personas empleadas públicas con hijas e hijos con discapacidad podrán hacer esta jornada intensiva.

La jornada intensiva consiste en trabajar menos horas, y no trabajar por la tarde.

La jornada intensiva la podrán hacer del 1 de junio al 30 de septiembre.

Esta medida ayudará a conciliar.

Conciliar significa poder dedicar suficiente tiempo a tu trabajo, a tu familia y a tus asuntos personales.

El CERMI celebra esta medida.

El CERMI es el Comité de Representantes de las Personas con Discapacidad.

Enlace: [noticia en la web del CERMI](#).

Suscríbete a Planeta fácil

Puedes entrar en la [web de Planeta Fácil pulsando este enlace](#).

En esa web puedes descargar todos los números de Planeta Fácil.

También [puedes dejar tu correo electrónico para suscribirte](#).

Cada tres semanas, enviaremos el nuevo número de Planeta Fácil.

¿Quiénes hacemos Planeta Fácil?



Antonio Hinojosa

Trabajo en Plena inclusión en los proyectos:
Planeta Fácil, Mefacilyta y Construimos Mundo.

antoniohinojosa@plenainclusion.org



Olga Berrios

Soy responsable de accesibilidad cognitiva y voluntariado
de Plena inclusión.

olgaberrios@plenainclusion.org



Fermín Núñez

Soy responsable de comunicación de Plena inclusión.

comunicacion@plenainclusion.org



Plena inclusión es la organización que representa en España a las
personas con discapacidad intelectual o del desarrollo.

Con la colaboración de [Cooperativa Altavoz](#).

Usamos imágenes de [Wikipedia](#), [ARASAAC](#) y [Noun project](#).

