

DE PLENA ACTUALIDADE

Boletín con todas as novidades de FADEMGA Plena inclusión Galicia para o mes de NOVEMBRO.

FADEMGA

Plena inclusión Galicia

Actualidade de novembro



ACTUALIDADE

FORMACIÓN EN SEXUALIDADE E AFECTIVIDADE PARA FAMILIAS

PRAZO DE INSCRICIÓN ABERTO
ATA O 13 DE NOVEMBRO



LIGAZÓNS DE INTERESE:

Información na web

Información en lectura fácil

Programa

Formulario de inscrición

Como acompañar unha relación de parella respectando a intimidade? Como apoiar o uso das redes sociais?

A afectividade e a sexualidade forman parte da vida de todas as persoas, pero ás veces ás familias fáltanlles ferramentas para abordar estas cuestións.

Para falar destas dúbidas e aprender a acompañar, en FADEMGA Plena inclusión Galicia organizamos unha formación en liña dirixida a familias de persoas con discapacidade intelectual ou do desenvolvemento.

Celebrarase os días 23 e 30 de novembro, con dous horarios alternativos para facilitar a participación.

Dúas sesións, con horarios para escoller
A formación desenvolverase en liña, a través de Teams, en dúas sesións:

- 23 de novembro:de 11:00 a 12:30 ou de 16:30 a 18:00.
- 30 de novembro: de 11:00 a 12:30 ou de 16:30 a 18:00.

Ao cubrir a inscrición, cada persoa deberá escoller un horario para cada día.

Como participar?
O prazo de inscrición estará aberto ata o 13 de novembro, incluído.

ACTUALIDADE

CONVIVENCIA DE IRMÁS, IRMÁNS, CUÑADAS E CUÑADOS

PRAZO DE INSCRICIÓN ABERTO
ATA O 20 DE NOVEMBRO



LIGAZÓNS DE INTERESE:

- Información na web
- Información en lectura fácil
- Programa
- Formulario de inscrición

Como afrontar os cambios e as perdas que vivimos? Como acompañar unha persoa con discapacidade intelectual ou do desenvolvemento durante o duelo, respectando os seus tempos, necesidades e sentimentos?

Baixo o lema «A importancia dos cambios no camiño da vida», abrimos as inscricións para unha nova Convivencia de Irmás, Irmáns, Cuñadas e Cuñados.

Celebrarémola o sábado 28 de novembro, de 10:00 a 18:00 horas, na Hospedería de San Martín Pinario, en Santiago de Compostela.

A xornada combinará formación, intercambio de experiencias e actividades participativas. Queremos ofrecer un espazo de encontro no que compartir inquedanzas e coñecer ferramentas prácticas para comprender, expresar e xestionar as emocións que xorden ante os cambios e as perdas que experimentamos ao longo da vida, tanto as propias como as das persoas ás que acompañamos.

Durante a mañá contaremos con María Parada, psicóloga de Fundación Hospitalarias Betanzos, que abordará o impacto emocional dos cambios da vida e os apoios e recursos para acompañar estes procesos. Pola tarde, Marta Pérez, licenciada en Filosofía, actriz e creadora escénica, dinamizará a sesión «Os sentimentos das vivencias do camiño».

ACTUALIDADE

SEMINARIO SOBRE DISCAPACIDADE INTELECTUAL E SAÚDE MENTAL

PRAZO DE INSCRICIÓN ABERTO



LIGAZÓNS DE INTERESE:

Información na web

Información en lectura fácil

Programa

Formulario de inscrición

O Seminario de Discapacidade Intelectual e Saúde Mental de FADEMGA Plena inclusión Galicia chega á súa 20ª edición, unha oportunidade para recoñecer o camiño percorrido e seguir avanzando na maneira de comprender, acompañar e prestar apoio ás persoas.

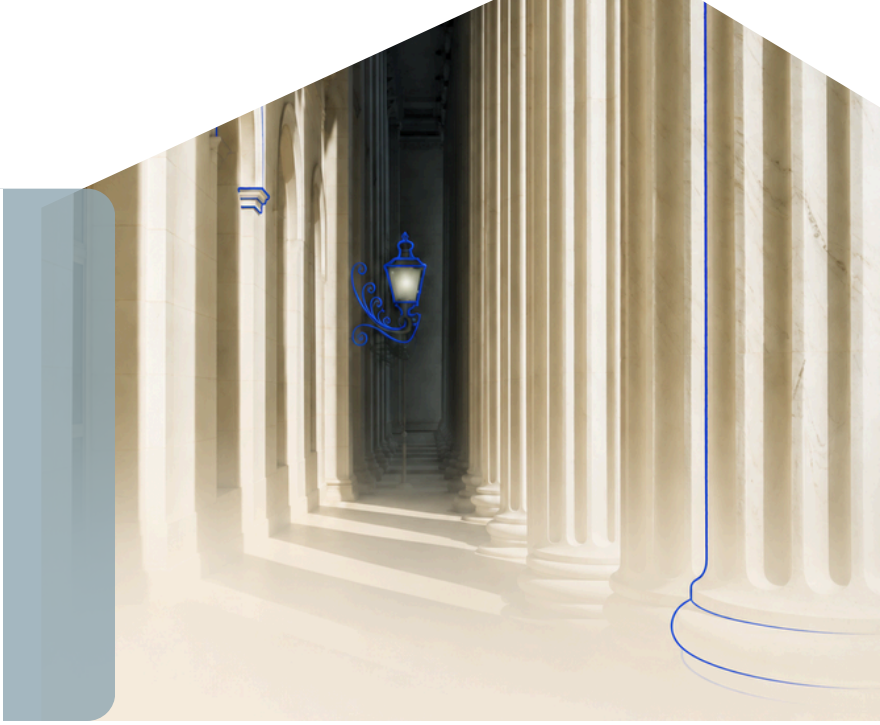
Nesta edición, a xornada combinará atención especializada, reflexión sobre as relacións e experiencias prácticas. O psiquiatra e neurólogo Carlos Peña-Salazar, do Parc Sanitari Sant Joan de Déu de Barcelona, abordará a relación entre epilepsia e saúde mental, afondando nas necesidades de atención das persoas con discapacidade intelectual ou do desenvolvemento.

Pola súa parte, a psicóloga sanitaria Almudena Calero Gil, directora técnica da Fundación Autismo Sur, poñerá o foco na relación como ferramenta de apoio. Baixo o título «Non é o que fas, senón como o fas», convidaranos a reflexionar sobre a importancia da maneira de escoitar, relacionarnos e acompañar na vida cotiá.

A tarde estará dedicada ao coloquio e ao intercambio de experiencias arredor das intervencións non farmacolóxicas, co lema «Experiencias que cambian vidas sen aumentar pastillas». Coñeceremos «Portas abertas», do centro Ricardo Baró de ASPRONAGA, coa participación de profesionais e persoas residentes; e o programa E-PAtS, presentado polas facilitadoras Begoña de Domingo Barón e Yaiza Fernández Abal.

O bloque incluirá tamén «Non foi casualidade: foi coordinación», unha experiencia compartida por Ana Sánchez Vilariño, traballadora social do SERGAS; Laura Sánchez Ibarra, técnica do programa Collendo impulso de FADEMGA; e Juana Mª Martínez Valverde, experta por experiencia.

ACTUALIDADE



FACULTADE DE DEREITO DA USC

A ACCESIBILIDADE COGNITIVA COMO GARANTÍA DO ACCESO Á XUSTIZA

PRAZO DE INSCRICIÓN ABERTO
A PARTIR DO 10 DE NOVEMBRO

Comprender a información, coñecer os propios dereitos e contar cos apoios necesarios son claves para acceder á xustiza en igualdade de condicións.

Sobre estes retos reflexionaremos na xornada «Dereitos que se entenden, dereitos que se exercen. A accesibilidade cognitiva como garantía do acceso á xustiza».

📅 4 de decembro.
📍 Facultade de Dereito de Santiago de Compostela.

Falaremos de accesibilidade cognitiva, lectura fácil, apoios para a toma de decisións e do papel da persoa facilitadora nos procedementos xudiciais e notariais.

👉 En breve compartiremos toda a información e como inscribirse. **Segue as nosas redes**!

ACTUALIDADE



SEMINARIO EN LIÑA

A SAÚDE MENTAL DEDNDE A INFANCIA E A FAMILIA EN EUROPA

10 DE NOVEMBRO DE 2026,
DE 12:00H. A 13:00H

LIGAZÓNS DE INTERESE:

Inscricións

Plena inclusión organiza un novo ciclo de seminarios en liña abertos sobre Saúde Mental.

Este ciclo componse de 4 seminarios en liña e unha Xornada presencial. Todos eles terán lugar entre os meses de outubro e novembro de 2026 e serán retransmitidos en directo.

Cuarto seminario:
Neste seminario presentaremos, xunto a la EAMHID (Rede europea de Saúde Mental), diversos datos e información interesante sobre infancia e familias en europa.

Está especialmente dirixido a profesionais e familias interesadas no ámbito da saúde mental.

Contará con subtitulado e lingua de signos.

ACTUALIDADE

SEMINARIO PRESENCIAL E EN LIÑA

LIBERDADE, DIGNIDADE E SAÚDE MENTAL

12 DE NOVEMBRO DE 2026,
DE 12:00H. A 13:00H



LIGAZÓNS DE INTERESE:

Inscricións

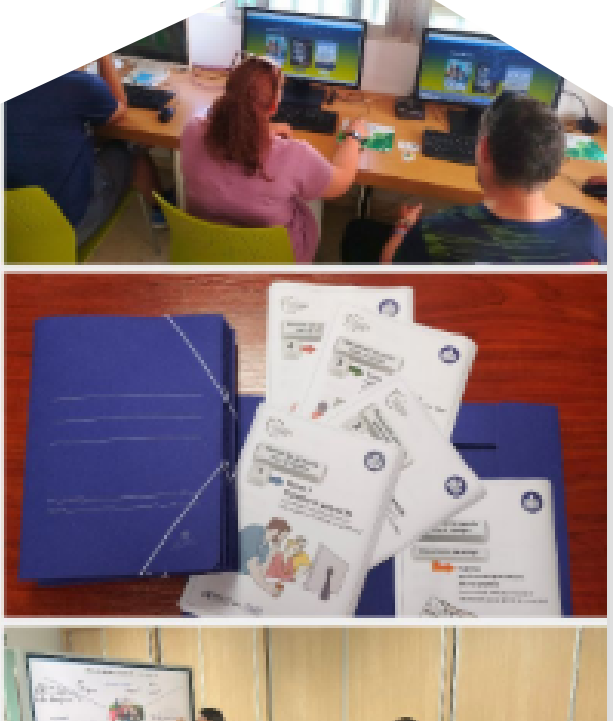
Xornada presencial e en liña. Liberdade, dignidade e saúde mental. Perspectiva desde a discapacidade intelectual e do desenvolvemento
Plena inclusión organiza un novo ciclo de seminarios en liña abertos sobre Saúde Mental.

Este ciclo componse de 4 seminarios en liña e unha Xornada presencial. Todos eles terán lugar entre os meses de outubro e novembro de 2026 e serán retransmitidos en directo.

Xornada presencial:
Esta xornada, que pecha o ciclo sobre saúde mental, abordará algúns dos principais retos que expón a protección dos dereitos das persoas con discapacidade intelectual no ámbito da saúde mental e a xustiza. Terá lugar no auditorio da sede de Fundación ONCE en Madrid (Rúa Sebastián Herrera 15), e tamén se retransmitirá en directo vía streaming.

Ao longo do evento analizaranse os internamentos involuntarios desde a doutrina do Tribunal Europeo de Dereitos Humanos e do Tribunal Constitucional, o Convenio de Oviedo desde a perspectiva da Convención de la ONU sobre os Dereitos das Persoas con Discapacidade e os Quality Rights, e a realidade da saúde mental no medio penal. Neste último bloque presentarase unha nova guía práctica de Plena inclusión dirixida a mellorar a detección, a comunicación, os apoios e a coordinación profesional con persoas con discapacidade intelectual e do desenvolvemento e problemas de saúde mental en prisión.

ACTUALIDADE



XORNADA EN LIÑA

XORNADA SOBRE ACCESIBILIDADE COGNITIVA: FAGÁMOLO FÁCIL

19 DE NOVEMBRO DE 2026
DE 10:00 A 13:00 HORAS

LIGAZÓNS DE INTERESE:

Inscricións

Esta xornada organízaa Plena inclusión España.
Nesta xornada falaremos de:

- o novo Regulamento de accesibilidade cognitiva,
- o proxecto de innovación en accesibilidade web: Acceso doado
- e as experiencias reais que se realizan a través da Rede de Accesibilidade Cognitiva nos territorios.

A quen vai dirixida?

A Xornada está dirixida a profesionais e organizacións de Plena inclusión e do Terceiro Sector, á administración pública, ás empresas, e á comunidade en xeral.
Esta xornada contará con subtitulado e lingua de signos.

ACTUALIDADE

SEMINARIO EN LIÑA

APLICACIÓN DA LOPIVI NO ÁMBITO DA ATENCIÓN TEMPERÁ

24 DE NOVEMBRO
De 12:00h. a 13:00h.



LIGAZÓNS DE INTERESE:

Inscricións

Este seminario está dirixido a profesionais e persoas coidadoras interesadas no ámbito da Atención Temperá.

Nel, analizaremos o impacto de la LOPIVI (Lei Orgánica 8/2021, do 4 de xuño, de protección integral á infancia e a adolescencia fronte á violencia) no ámbito da Atención Temperá.

Para iso, contaremos co relatorio da psicóloga Amaya Fernández, experta no ámbito da intervención con familias con menores en situación de vulnerabilidade.

ACTUALIDADE



CONGRESO INTERNACIONAL

EDUCACIÓN INCLUSIVA. ‘UNHA SABIA DECISIÓN’

26 E 27 DE NOVEMBRO
TOLEDO

LIGAZÓNS DE INTERESE:

Información na web

Inscricións

Este 2º Congreso Internacional de Educación inclusiva organizado por Plena inclusión España xunto á súa federación de Castela-A Mancha, celebrarase en Toledo os días 26 e 27 de novembro de 2026 e reunirá a profesionais, familias, investigadores e responsables públicos para reflexionar sobre o presente e o futuro da educación inclusiva.

O evento reforza o compromiso de Plena inclusión coa construción dun modelo educativo que garanta o dereito á educación de todas as persoas sen excepción, promovendo contornas inclusivas, accesibles e centrados na calidade dos apoios.

O congreso celebrarase en Toledo, no auditorio de Eurocaja Rural, e no IES María Pachecho.

OBSERVATORIO DE ASISTENCIA PERSOAL



LIGAZÓNS DE INTERESE:

Web do observatorio

Información na web

Esta iniciativa, impulsada por Plena inclusión España en colaboración coa Universidade de Valladolid (Uva), ten un dobre obxectivo:

• Estimular o coñecemento científico achega alcance e impacto do Servizo de Asistencia Privado para persoas con discapacidade intelectual ou do desenvolvemento.

• Fomentar a divulgación social deste servizo.

Na web do proxecto podes coñecer máis datos e documentos seleccionados polo Observatorio.

• Dirixido a: Persoas con discapacidade intelectual e as súas familias.

• Contacto: Silvia Muñoz
silviamunoz@plenainclusion.org

ACTUALIDADE

MICROCREDENCIAL SOBRE CONEXIÓN COMUNITARIA



LIGAZÓNS DE INTERESE:

[Información na web]

Aquí tes a información acerca da segunda edición da microcredencial sobre o rol do conector comunitario en procesos de desinstitucionalización.

Esta microcredencial está organizada por Plena inclusión e a Universidade Nacional de Educación a Distancia (UNED).

• Dirixido a: profesionais do Terceiro Sector e de desenvolvemento comunitario, así como a funcionarios/as das Admóns públicas.

• Matriculación: Ata o 7 de xaneiro 2027 (prazas limitadas).

• Desenvolvemento: Do 11 de xaneiro ao 21 de maio de 2027.
• Horas lectivas: 75 horas

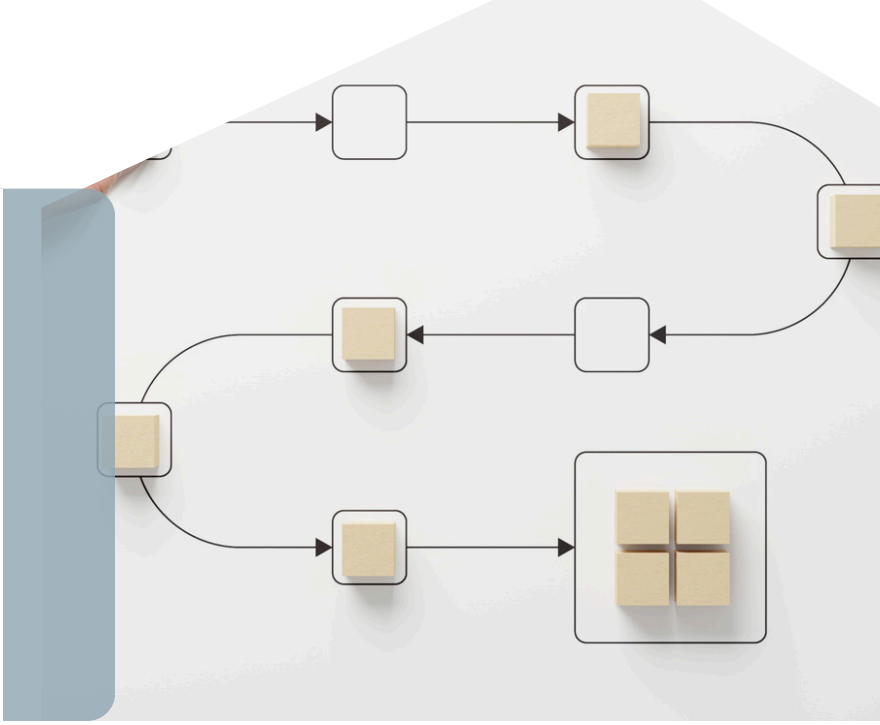
• Recoñecemento: 3 créditos.

• Contacto: Raquel Santos (raquelsantos@plenainclusion.org)

ACTUALIDADE

MICROCREDENCIAL SOBRE OFIMÁTICA ACCESIBLE

Matriculación: Ata o 9 de xaneiro



LIGAZÓNS DE INTERESE:

[Información na web]

Esta nova formación da UNED está dirixida a persoas con discapacidade intelectual e do desenvolvemento que buscan mellorar as súas competencias dixitais e facilitar a súa inclusión en contornas profesionais.

Impártese integramente en liña, cunha metodoloxía baseada na aprendizaxe práctica e accesible, con contidos adaptados en lectura doado e numerosos recursos multimedia.

• Dirixido a: persoas con discapacidade intelectual e do desenvolvemento.

• Matriculación: ata o 9 de xaneiro de 2027 (prazas limitadas).

• Desenvolvemento: Do 11 de xaneiro ata o 14 de maio de 2027.

• Horas lectivas: 75 horas

• Recoñecemento: 3 créditos

• Contacto: Cristina Vallelado
cristinavallelado@plenainclusion.org

CAMPAÑA

NON DECIDAS POR MIN



LIGAZÓNS DE INTERESE:

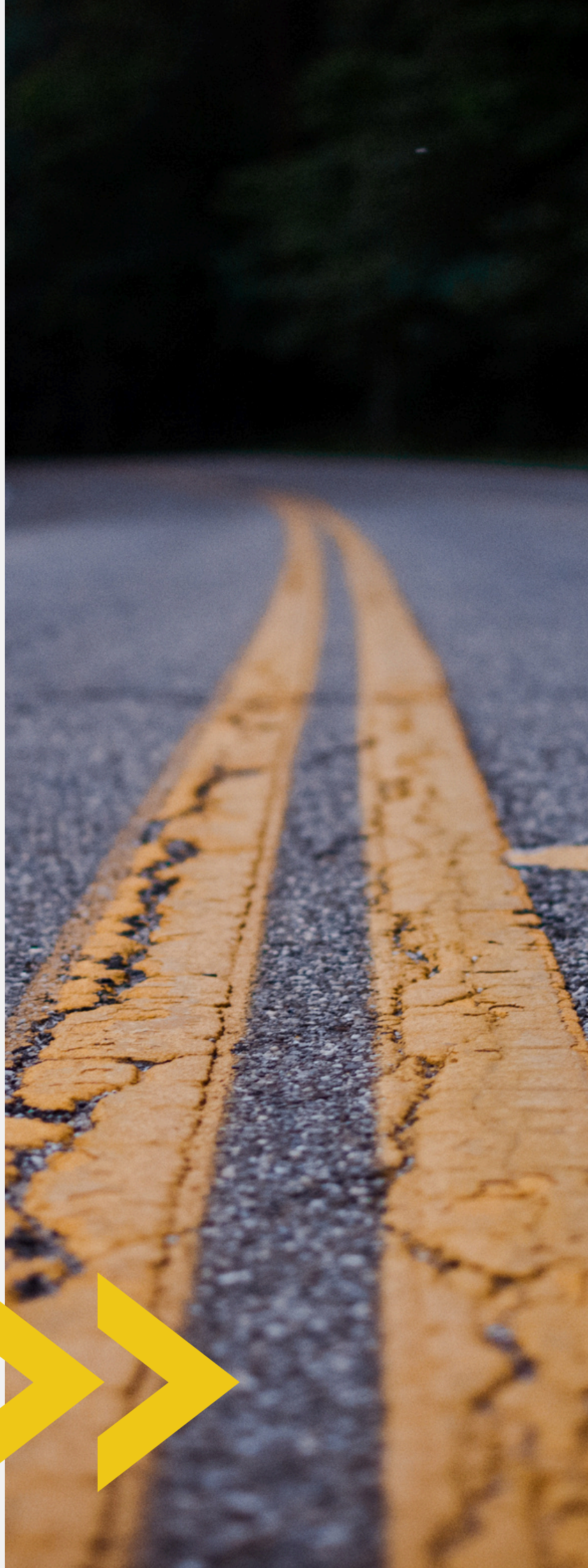
[Consulta aquí os vídeos da campaña]

Plena inclusión España lanzou a campaña #NoDecidasPorMí, unha iniciativa que mostra situacións cotiás nas que as persoas con discapacidade intelectual e do desenvolvemento son invisibilizadas ou minusvaloradas.

A través de diferentes vídeos, a campaña pon o foco en actitudes de infantilización e paternalismo que limitan os seus dereitos, como falar no seu nome ou tomar decisións no seu lugar.

A campaña forma parte do compromiso histórico de Plena inclusión coa promoción da autonomía persoal, a vida independente e a participación das persoas con discapacidade intelectual e do desenvolvemento en todos os ámbitos da sociedade.

Todo o ano



TODO O ANO

FORMACIÓN

IA AO SERVIZO DAS ENTIDADES SOCIAIS



LIGAZÓNS DE INTERESE:

INSCRICIÓNS

Esta formación en liña en colaboración con Microsoft axuda a comprender que é a IA e como pode utilizarse para mellorar a vida diaria, a comunicación e a autonomía das persoas, ademais de facilitar o traballo en equipo e a innovación dentro das organizacións.

O curso combina vídeos curtos, masterclasses en directo e círculos colaborativos de aprendizaxe. Grazas a estes recursos, as persoas participantes poderán:

- Coñecer e utilizar ferramentas como Microsoft Copilot ou ChatGPT no traballo cotián ou no fogar.
- Aprender a comunicarse coa IA mediante prompt engineering, é dicir, formulando boas preguntas e instrucións claras.
- Aplicar a tecnoloxía de forma ética, responsable e creativa, aproveitando as súas vantaxes sen perder de vista o enfoque humano, comunitario e inclusivo.

A quen está dirixido?

Esta formación está dirixida a profesionais e familias do movemento asociativo de Plena inclusión.

- Podes realizar a túa inscrición especificando que pertences a unha entidade colaboradora.

TODO O ANO

SOLICITA PROXECCIÓN

QUERES PROXECTAR O DOCUMENTAL “O IMPOSIBLE FARASE”?



LIGAZÓNS DE INTERESE:

Solicita interese

Se es responsable dunha entidade de Plena inclusión, ou unha organización externa e interésache proxectar o documental ‘O imposible farase’, podes solicitalo aquí.

As solicitudes de pases do documental “O imposible farase”, realizado por Plena inclusión España e producido por Nora Films, deben realizarse a través do formulario de solicitude dispoñible nesta páxina.

A solicitude debe incluír a **data, lugar da proxección e ao público que estará dirixido**. Unha vez valorada a solicitude, informarase á entidade solicitante e incluirase no calendario de pases privados.

O documental está dispoñible con subtítulos en castelán e inglés e ten unha duración de 40 minutos.

TODO O ANO

ASESORAMENTO SEXOLÓXICO



LIGAZÓNS DE INTERESE:

Dosier informativo

Información en lectura fácil

O "servizo de asesoría sexolóxica" está dirixido a persoas con discapacidade intelectual e ás súas familias, ofrecendo un espazo seguro, confidencial e accesible onde poder falar con liberdade sobre sentimentos, desexos ou inquedanzas. Este recurso permitirá:

- Resolver dúbidas relacionadas coa sexualidade e as relacións afectivas.
- Mellorar o coñecemento sobre o propio corpo e os límites.
- Favorecer relacións máis saudables e respectuosas...

As asesorías desenvolveranse en distintos puntos de Galicia, adaptándose ás necesidades de cada persoa, e contan con horarios flexibles.

Ademais, as tres primeiras sesións son gratuítas.

O prazo para solicitar este servizo permanece aberto durante todo o ano.

TODO O ANO

RESPIRO FAMILIAR 2026



CONSULTA:

Programa 2026

Información na web

Información en lectura fácil

Atender a un familiar con discapacidade intelectual supón invertir unha gran cantidade de tempo e contar con moita dispoñibilidade.

En FADEMGA Plena inclusión Galicia ofrecémosche un servizo a través do cal atendemos ao teu familiar con discapacidade intelectual durante un tempo determinado, para que o resto da túa familia e tí podades dedicalo a diferentes necesidades como obrigas laborais, visitas ao médico ou mesmo para gozar duns días de descanso lecer.

EXISTEN DIFERENTES FORMAS DE RESPIRO

- **Estancias longas**, medias ou de fin de semana. Trátase de estancias de respiro familiar programadas. Durante o ano organizamos diferentes quendas en varias localidades galegas.

- **Estancias sen aloxamento**.Trátase dunha modalidade que ofrecemos cando hai algunha actividade concreta ou encontro organizado pola Federación e destinado a familiares (como o Foro de irmáns ou as Xornadas de familias).

TODO O ANO

PLENA COMPAÑA

“A UNHA CHAMADA DE DISTANCIA”

UN PROXECTO CONTRA A SOIDADE NON DESEXADA



LIGAZÓNS DE INTERESE:

Información en lectura fácil

Noticia na web

En FADEMGA Plena inclusión Galicia sabemos que ás veces o máis importante é ter a alguén que escoite, sen présa e sen xuízos.

Por iso, poñemos en marcha "Plena Compaña", un novo servizo dirixido a persoas con discapacidade intelectual que se sintan soas, preocupadas ou simplemente necesiten compartir como se atopan.

Este espazo nace co obxectivo de ofrecer acompañamento emocional, apoio cercano e unha conversa sincera cando máis se precisa. Aquí podes falar do que sintes, contar o que che pasa ou, simplemente, conversar cunha persoa que te escoita de verdade.

Como funciona?
O teléfono de atención é o **646 880 823**.

Podes contactarnos nos seguintes horarios:
De luns a xoves: de 10:00 a 13:00 e de 16:30 a 18:00
Venres: de 10:00 a 13:00

Trátase dun servizo gratuito, confidencial e sen cita previa
Porque todas as persoas necesitamos ser escoitadas, Plena Compaña quere estar ao teu carón cando o mundo pesa ou cando simplemente queres falar con alguén.

Un pequeno xesto que pode marcar unha gran diferenza.
Se o precisas, chama.
Estamos para acompañarte!

TODO O ANO

REDE DE ACCESIBILIDADE COGNITIVA DA FEDERACIÓN



ACCEDE AQUI:

Obxectivos da Rede

Ficha de inscrición para profesionais

Ficha de inscrición para persoas con discapacidade intelectual

Como sabedes, dende a federación estamos comprometidas coa construcción dun mundo máis comprensible, onde todas as persoas podan acceder e comprender a información que nos rodea nos espazos habituais onde facemos vida.

Por elo, queremos darlle un impulso á nosa Rede de Accesibilidade Cognitiva, coa incorporación de novos profesionais e persoas con discapacidade intelectual.

O obxectivo é ampliar este equipo chamado a compartir coñecementos, coordinar accións e realizar proxectos conxuntos que melloren a accesibilidade cognitiva na nosa comunidade.

COMPOSICIÓN DA REDE

A Rede de Accesibilidade Cognitiva de FADEMGA naceu no ano 2020 e está formada por grupos de profesionais das entidades federadas e persoas con discapacidade intelectual e/ou do desenvolvemento (mínimo un profesional e unha persoa con discapacidade intelectual ou do desenvolvemento de cada entidade).

Aquelas persoas interesadas en unirvos, podedes achegar a ficha de inscrición a areasocial@fademga.org

TODO O ANO

REDE DE ASESORAMENTO EN CONDUTA



DESCARGA AQUI:

Información en lectura fácil

Información na web

Ficha de solicitude

Ficha de autorización

Se detectas un problema de conduta grave, cuxo apoio está a ser complexo, podes solicitar información sobre a axuda que che pode ofrecer a Rede escribindo a: asesora.conduta@fademga.org ou chamando ao 698 182 179.

A Rede de Asesoramento en Conduta ten como obxectivo asesorar, fortalecer e colaborar con institucións, organizacións e familias de persoas con discapacidade intelectual ou do desenvolvemento, ante situacións condutuais de difícil manexo. Todo elo, dende un enfoque preventivo e centrado na persoa, orientado a mellorar a súa calidade de vida, así como a fortalecer as competencias da súa rede de apoio, promovendo contornas de vida significativas e saudables para todas as persoas implicadas.

COMO TRABALLA A REDE?

O traballo do grupo de profesionais que compón a Rede comeza coa recollida de información. Para elo, realízanse reunións en liña coas diferentes persoas que prestan apoios á persoa con discapacidade intelectual. Indágase sobre a súa traxectoria vital, os seus gustos e preferencias, a súa rutina... Estas reunións adoitan durar entre unha hora / hora e media. Posteriormente, realízanse cuestionarios e/ou rexistros co fin de coñecer con maior profundidade á persoa e a súa conduta.

A partir desta información, acórdanse estratexias e/ou actuacións (o que chamamos un "plan de apoio") para promover cambios que melloren a situación. Nas reunión en liña que organizamos de xeito periódico, faise un seguimento exhaustivo das estratexias, para coñecer se están a funcionar e valorar se é necesario axustalas ou mesmo cambialas.

Tamén cabe a posibilidade de marcar obxectivos que axuden a valorar cando é necesario finalizar o acompañamento e sustituílo por reunións de seguimento.

Outros recursos e publicacións de interese

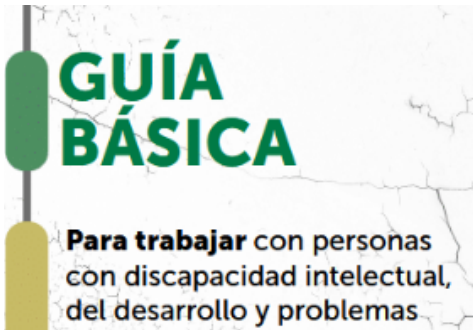


NOVAS PUBLICACIÓNS DE INTERESE



Artículos en lectura fácil: funcionamento intelectual límite

Accede aquí



Guía para traballar con persoas con discapacidade intelectual

Accede aquí



VOCES 498. A enerxía solidaria do voluntariado

Accede aquí



Informe: ‘Políticas de apoio ás familias con discapacidade en Europa e leccións para España’

Accede aquí



Infografía: ‘Recursos para familiares e persons con discapacidade intelectual sobre sexualidade’

Accede aquí

BIBLIOTECA EN LECTURA FÁCIL

A Biblioteca en Lectura Fácil de FADEMGA Plena inclusión Galicia é un espazo dedicado a facilitar o acceso á lectura e ao coñecemento a persoas con dificultade de comprensión lectora.

Cunha ampla colección de libros adaptados, a biblioteca promove a inclusión e a autonomía das persoas con discapacidade intelectual ou do desenvolvemento, ofrecéndolles materiais que favorecen a súa comprensión e goce da lectura.

Nesta ligazón podedes consultar o catálogo

Solicitade aquí os vosos exemplares.





AXUDAS E SUBVENCIÓNS

Na nosa sección de Axudas e Subvencións podes acceder ás últimas ofertas de axudas e subvencións dispoñibles para apoiar a diferentes proxectos e iniciativas.

Aquí atoparás información actualizada sobre as mellores oportunidades para financiar actividades, programas e servizos que fomenten a inclusión e o benestar das persoas con discapacidade intelectual. Non deixes de consultar esta sección para estar ao día das novas convocatorias e requisitos.

Podes consultalas seguindo esta ligazón

FORMACIÓN

Na nosa web podes atopar de maneira sinxela toda a programación de accións formativas dirixidas a persoas con discapacidade intelectual, profesionais, familias e voluntariado.
A través dos filtros e etiquetas dispoñibles poderás buscar formacións segundo o tipo de público, a temática ou a modalidade, e atopar toda a información necesaria para inscribirte.

Consulta aquí as ofertas en vigor





FADEMGA

Plena inclusión Galicia

Falamos nas redes!

www.fademga.org