

# EL RELEVO GENERACIONAL en LA familia

## ¿QUÉ ES EL RELEVO GENERACIONAL?

El relevo generacional en la familia es el cambio o transición de responsabilidades y liderazgo de una generación mayor a una más joven.

En este proceso la generación más joven comparte y sustituye poco a poco a la generación anterior en las tareas de la familia. Es un proceso que mueve muchas emociones.

### El relevo generacional implica distintas acciones:

- Algunas son fáciles y se hacen en el día a día.
- Otras necesitan más tiempo y planificación.

## ¿CÓMO HACER EL RELEVO?

El relevo generacional debe hacerse de forma natural. Así, cuando llegue el momento, toda la familia lo aceptará con confianza.

Para que el relevo generacional funcione bien, es importante:

### 1. La confianza y voluntad de la generación mayor

Las personas mayores de la familia deben estar convencidas de que es bueno dejar las responsabilidades en manos de la generación más joven.

Al principio, pueden estar pendientes de que todo vaya bien y ayudar a que se cumplan los objetivos familiares.

Pero, poco a poco, deben dejar que los familiares más jóvenes se encarguen de las distintas tareas.

Tener una buena relación entre ambas generaciones es clave para que la transición sea tranquila.

## RETOS DEL RELEVO GENERACIONAL

El relevo generacional tiene sus propios retos. Algunos son:

- La generación mayor puede resistirse al cambio.
- Es importante transmitir las experiencias, conocimientos y valores a la nueva generación. Transmitir estos valores ayuda a mantener la identidad y la cultura de la familia.

## ¿POR QUÉ ES IMPORTANTE?

Estas acciones tienen que ver con el apoyo a la persona con discapacidad, pero también con el apoyo y cuidado a otros familiares (padres y madres mayores, familiares dependientes), con cosas materiales y prácticas, con tradiciones y costumbres familiares, con mantener la unión, el cariño y el apoyo mutuo...

### Para hacer esta transición es importante:

- Pensar en toda la familia y en cada persona que la forma.
- Tener en cuenta cómo será el futuro.
- Resolver los posibles conflictos familiares con tiempo.

Si se organiza bien y es una transición tranquila, este cambio puede traer:

- Nuevas ideas.
- Más energía.
- Otras formas de hacer las cosas.

Si hay problemas en la transición, puede haber:

- Conflictos en la familia.
- Personas que deciden no implicarse.
- Personas que asumen responsabilidades que no quieren.
- Dificultades para seguir adelante.

La decisión más importante es consensuar cómo se reparten las responsabilidades y las tareas y quienes las van a asumir.

### 2. Tener un buen relevo

Es importante que la persona o personas que tomarán el relevo estén comprometidas y quieran asumir las nuevas responsabilidades.

Es mejor si conoce previamente las responsabilidades y tareas que tendrá que hacer.

Su forma de ser, sus valores y su actitud también son muy importantes.

### 3. Elegir el momento adecuado

La transición debe hacerse cuando ambas partes, la generación mayor y la más joven, estén de acuerdo.

No debe hacerse antes de tiempo, pero no debe retrasarse sin motivo; es importante que sea una transición tranquila y paulatina.

### 4. Aprender poco a poco

El familiar joven puede empezar ayudando o responsabilizándose de tareas pequeñas o sencillas.

### 5. Crecer dentro de la familia

Con el tiempo, la persona más joven puede ir asumiendo más responsabilidades

hasta estar preparada para gestionar las decisiones importantes.

### 6. Informarse y capacitarse

Es útil que la nueva generación se informe y se capacite para desarrollar esas responsabilidades y que cuente con la opinión del resto de la familia.