

Participación y liderazgo

Vamos a ver palabras que usamos en el día a día cuando hablamos de participación y liderazgo.

Reivindicar: es reclamar, luchar y defender los derechos.

Las personas con discapacidad intelectual y del desarrollo, son líderes en la lucha de sus derechos porque:

- Participan en las organizaciones y en la comunidad.
- Son portavoces
- y lideran nuestro movimiento asociativo con las familias.

Por eso muchas veces usamos palabras en el día a día que explican todo este trabajo.

Vamos a explicar algunas palabras importantes que usamos cuando hablamos del liderazgo y de la participación de las personas con discapacidad intelectual y del desarrollo.

Vamos a ver diferentes palabras que hablan sobre la defensa de los derechos.

Estas palabras se dividen en 3 grupos:

- Palabras que tienen que ver con acciones
- palabras que tienen que ver con personas.
- Palabras que tienen que ver con grupos de líderes.

**ACCIONES**

Palabras que usamos para referirnos a las acciones que hacen las personas con discapacidad intelectual y del desarrollo que impulsan la defensa los derechos.

**PERSONAS**

Palabras que usamos para nombrar a las personas que ejercen algún papel de liderazgo. Guían y ayudan a las personas.

**GRUPO DE LÍDERES**

Son grupos organizados de personas con discapacidad intelectual y del desarrollo.

Los grupos de líderes trabajan para representar a todas de personas con discapacidad intelectual y del desarrollo y reivindicar los derechos.

PALABRAS



Acciones:

Palabras con las que nos referimos a la participación y el liderazgo que hacen las personas con discapacidad en la defensa de sus derechos.



Autogestión

Es organizarse por uno mismo o junto a otras personas para tomar decisiones y llevarlas a cabo.

Por ejemplo, formar parte de un grupo de autogestores.



Autodeterminación

Es un derecho a decidir, poder tomar decisiones y actuar por ti misma o por ti mismo y contar con los apoyos necesarios para ello.

Por ejemplo, poder elegir con quién vivir cómo y dónde.



Autorrepresentación

Es que las propias personas hablan por sí mismas defienden sus intereses y sus derechos y expliquen las cosas que le pasan. Es representarse a sí mismo o a sí misma.

PALABRAS



Acciones:

Palabras con las que nos referimos a la participación y el liderazgo que hacen las personas con discapacidad en la defensa de sus derechos.



Representación

Es la acción de representar a otros. El representante es elegido por un grupo determinado de personas para representar y defender sus ideas.



Empoderamiento

Es tomar el control sobre tu propias decisiones con los apoyos que necesitas



Liderazgo

Son las habilidades que sirven para dirigir y acompañar a un grupo de personas.



Coliderazgo

Es dirigir una organización juntos y juntas y compartir el liderazgo con otras personas.

PALABRAS



Personas:

Palabras que usamos para nombrar a las personas que ejercen algún rol de liderazgo.



Autogestor

Persona que conoce sus derechos y obligaciones y toma sus propias decisiones para llevar a cabo.

Un autogestor planifica, decide y actúa sobre lo que afecta, en su vida personal, su vida profesional o con el colectivo de personas del que forma parte.



Portavoz

Persona encargada de hablar en nombre de un grupo de personas.

Puede ser elegido por los compañeros, compañeras o que otra persona te haya elegido.

PALABRAS



Personas:

Palabras que usamos para nombrar a las personas que ejercen algún rol de liderazgo.



Lider o Lideresa

Persona encargada de guiar, dirigir y coordinar a otras personas por el camino que nos ayuda a alcanzar los objetivos o metas propuestas.



Representante

Es una persona que representa a las personas con discapacidad intelectual de su Asociación o de su entorno. Ha sido elegida de forma democrática.

Esto quiere decir que un grupo de personas la ha elegido para representar y defender sus derechos.

PALABRAS



Grupo de líderes:

Son grupos organizados de personas con discapacidad intelectual y del desarrollo que trabajan para representar a todas de personas con discapacidad intelectual y del desarrollo y reivindicar los derechos.



Grupos de líderes

Existen en cada territorio grupos organizados de personas con discapacidad intelectual y del desarrollo que trabajan por representar al colectivo y reivindicar sus derechos.

Estos grupos comparten este objetivo común aunque pueden tener algunas características diferentes; por ejemplo, que sus miembros hayan sido elegidos de forma democrática o no.

PALABRAS



Grupo de líderes:

Son grupos organizados de personas con discapacidad intelectual y del desarrollo que trabajan para representar a todas de personas con discapacidad intelectual y del desarrollo y reivindicar los derechos.


Grupos de líderes




Estos grupos que ya están funcionando, y tienen diferentes nombres, los más comunes son:


- Plataformas.
- Equipos de líderes o lideresas.
- Equipos de representantes.
- Comités.
- Foros.

Para definir estas palabras
hemos hecho consultado en:

 Los libros e información
Plena Inclusión e Inclusion Europe.


 La Red del Poder de las Personas
hizo una revisión de las palabras
y reflexionaron juntos
el significado de las palabras.

Esta red está formada por personal técnico
y portavoces de los grupos de líderes
de las comunidades autónomas.

 Las definiciones de palabras
de la **Real Academia Española**
o la **RAE**.

La **RAE** es una institución formada
por un grupo de personas expertas
que propone qué palabras se usan o no
en el idioma español.

Dice cómo se escriben y se usan las palabras.
Con esas palabras forma un diccionario.
Este diccionario nos ha ayudado
a pensar en las palabras definidas
en este documento.

 Este documento lo ha revisado
un equipo de profesionales de Plena Inclusión
experto en participación y liderazgo.