

Guía rápida para periodistas

sobre discapacidad intelectual



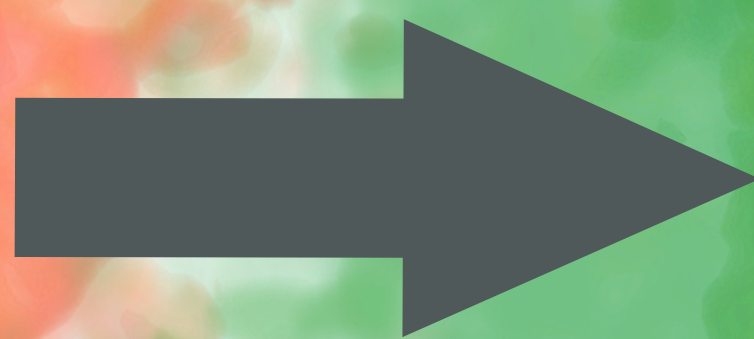
NO DIGAS...

- Discapacitados intelectuales.
- Discapacidad psíquicos.
- Deficientes.
- Minusválidos.
- Retrasados.



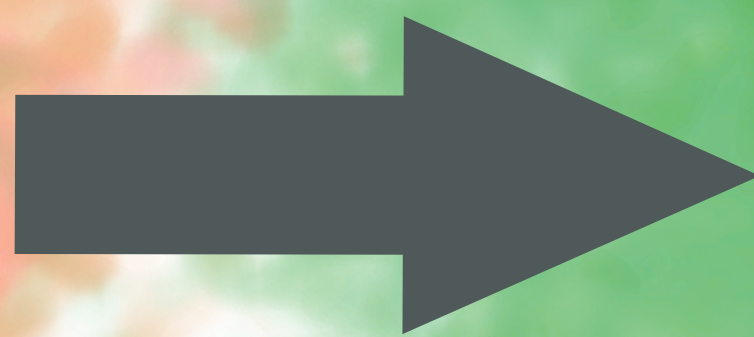
MEJOR DI...

**Personas con
discapacidad intelectual**



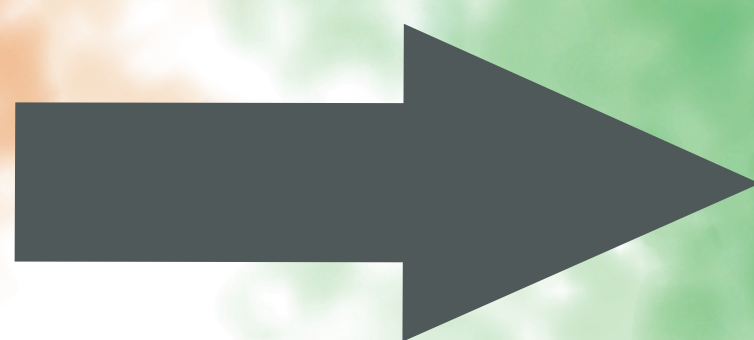
Sufre una discapacidad
intelectual

**Tiene discapacidad
intelectual**



Es una chica de 43 años
con discapacidad intelectual

**Es una mujer de 43 años
con discapacidad
intelectual**



Es una persona normal

**Es una persona sin
discapacidad**

Recuerda también:

- La discapacidad intelectual **no es una enfermedad**.
- Una **discapacidad intelectual** y una **enfermedad mental** son **cosas diferentes**.
- No infantilices si hablas de **personas adultas**.
- Quienes **mejor pueden hablar de su vida** son las propias personas con discapacidad intelectual. **Habla con ellas y pregúntales** su opinión.
- Las personas con discapacidad intelectual **también tienen derecho a la información**.
- Procura usar un **lenguaje claro**.



10 Consejos para informar

a personas con dificultades de comprensión

1

USA UN LENGUAJE CLARO

- Evita tecnicismos y explica los términos difíciles.

2

REDUCE LA DENSIDAD INFORMATIVA

- Evita demasiada información junta. Ofrece ideas claras en orden lógico.

3

HABLA MÁS DESPACIO

- En televisión, radio y podcast, ajusta el ritmo para hacerlo accesible.

4

USA APOYOS VISUALES

- Añade fotografías, gráficos, dibujos y pictogramas que ayuden a comprender la información.

5

HAZ VERSIONES FÁCILES

- Ofrece una versión simplificada de las noticias más importantes usando Arial a un cuerpo más grande.

6

AGREGA SUBTÍTULOS

- Incorpóralos a tus videos con buen tamaño y contraste visual.

7

HAZ TU WEB MÁS ACCESIBLE

- Con menús simples, letra grande, pocas capas, enlaces visibles y opción de lectura fácil.

8

RESUME LA INFORMACIÓN

- Muchos usuarios entienden mejor las noticias cortas que las extensas.

9

TEMAS DE INTERÉS REAL

- Ofrece más espacio a noticias locales, sociales, culturales y deportivas adaptadas.

10

CUENTA CON LAS PERSONAS

- Para colaborar en programas o validar contenidos para asegurar su comprensión.